

Základní škola a Mateřská škola Sudice
příspěvková organizace
Hlavní 78
74725 Sudice

Fidelniček

od 27.02.2026 do 06.03.2026

Pátek 27.2.2026

Přesnídáv.	lámankový chléb, žervé, zelenina, bílá káva (1,7)
Oběd 1	mrkvový krém se smaženým hráškem (1,7) cizrnové kari s rýží, ovoce, mošt (1,7)
Svačina	Pribináček, čaj (7)



Jídelníček

od 27.02.2026 do 06.03.2026

Pondělí 2.3.2026

Přesnídáv. skořicové polštářky, mléko, 1/2 jablka, čaj (1,7)
Oběd 1 polévka kmínová (1,7,9) kuřecí maso ve smetanové omáčce s žampiony, tarhoňa, müsli tyčinka, čaj (1,7)
Svačina rohlík s máslem, proužky papriky, čaj (1,7)

Úterý 3.3.2026

Přesnídáv. pomazánka avokádová, toustový chléb, 1/2 pomeranče, nápoj Caro (1,7)
Oběd 1 polévka - mix luštěnin (1,7,9) hovězí nudličky, jasmínová rýže, ledový salát, nápoj (1,7)
Svačina žitný chléb, lučina, čaj (1,7)

Středa 4.3.2026

Přesnídáv. tvarohový šáteček, bluma, čaj (1,7)
Oběd 1 polévka drožděvá (1,7,9) zapečený květák se sýrem, brambory s petrželkou, ovocné pyré, čaj (1,3,7)
Svačina chléb křupák, pomazánka liptovská, čaj (1,7)

Čtvrtek 5.3.2026

Přesnídáv. dalaň, máslo, plátkový sýr, salátová okurka, bílá káva (1,7)
Oběd 1 hovězí vývar s těstovinou (1,9) bramborové halušky se zelím a uzeným masem, čaj (1,3,7)
Svačina grahamový rohlík, pomazánkové máslo, čaj (1,7)

Pátek 6.3.2026

Přesnídáv. chléb kmínový, pomazánka z kuřecího masa, rajče, čaj (1,7,10)
Oběd 1 boršč (1,7) kynuté knedlíky s borůvkovou náplní, ochucené jahodové mléko, hruška (1,3,7)
Svačina banketka, tavený sýr, čaj (1,7)

Seznam alergenů:

Každý den je dětem z MŠ k dopolední přesnídávce podáváno ovoce nebo zelenina.
Každý den je dětem k obědu podávána i voda.

Výdej pro cizí strážníky 10.50-11.15 hod.

Výdej pro ZŠ 11.30-13.45 hod.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Gramáže porcí jsou dle platných norem školního stravování.

Podrobnější info o alergenech u vedoucí ŠJ.

Jídelníček sestavil kolektiv ŠJ.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť.

