

Základní škola a Mateřská škola Sudice
příspěvková organizace
Hlavní 78
74725 Sudice

Fidelníček

od 28.11.2025 do 05.12.2025

Pátek 28.11.2025

Přesnídáv. bílý jogurt, banán, horká čokoláda (1,7)

Oběd 1 polévka-květáková s bramborem (1,7), špenátové lasagne, pomeranč, meduňkový čaj, voda (1,3,7)

Svačina toustový chléb, fazolová pomazánka, 1/2 jablíčka, čaj, voda (1,7)



Jídelníček

od 28.11.2025 do 05.12.2025

Pondělí 1.12.2025

Přesnídáv. chléb knuspi, lučina, 1/2 jablíčka, ochucené mléko (1,7)
Oběd 1 polévka-boršč (1,7), špaldová krupice s perníkovým posypem, banán, brusinkový čaj, voda (1,7)
Svačina rohlík, cizrnová pomazánka s česnekem, čaj, voda (1,7)

Úterý 2.12.2025

Přesnídáv. veka, tuňáková pomazánka, rajče, čaj, voda (1,4,7)
Oběd 1 polévka-drůbeží vývar s těstovinou (1,3,9), holandský řízek, šťouchaný brambor, zelený salát, mátový čaj, voda (1,3,7)
Svačina žitný chléb, pomazánkové máslo, čaj, voda (1,7)

Středa 3.12.2025

Přesnídáv. sladký rohlík, čaj, voda (1,3)
Oběd 1 polévka-jáhlová (1,7), hrachová kaše, vařený párek, kyselá okurka, mix pečiva, malinový čaj, voda (1)
Svačina lámankový chléb, celerová pomazánka s jablkem, čaj, voda (1,7,9)

Čtvrtek 4.12.2025

Přesnídáv. šestizrná bageta, žervé, salátová okurka, bílá káva (1,7,11)
Oběd 1 polévka-koprová s bramborem (1,7), pečené kuřecí stehno, rýže basmati, mrkvový salát, bezový květ čaj, voda (1)
Svačina chléb s máslem, plátkový sýr, čaj, voda (1,7)

Pátek 5.12.2025

Přesnídáv. vánočka, hroznové víno, kakao (1,7)
Oběd 1 polévka-pórkový krém (1,7), rybí filé na kmíně, bramborová kaše, zeleninová obloha, hruška s rakytníkem
čaj, voda (1,4,7)
Svačina chléb křupák, pomazánka liptovská, čaj, voda (1,7)

Seznam alergenů:

Každý den je dětem z MŠ k dopolední přesnídávce podáváno ovoce nebo zelenina.
Každý den je dětem k obědu podávána i voda.

Výdej pro cizí strávníky 10.50-11.15 hod.

Výdej pro ZŠ 11.30-13.45 hod.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Gramáže porcí jsou dle platných norem školního stravování.

Podrobnější info o alergenech u vedoucí ŠJ.

Jídelníček sestavil kolektiv ŠJ.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť.

