

Tidelničěk

od 21.06.2018 do 29.06.2018

Čtvrtek 21.6.2018

- Přesnídáv.** pomazánka z kuřecího masa, chléb, bílá káva(1,7,10)
Oběd 1 polévka hráškový krém s opraženou houskou(1,7), obalené rybí porce, brambory m.m., zeleninová obloha, mošt, mléčný výrobek(1,4,7)
Svačina dalaťánek s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj malinový(1,7)

Pátek 22.6.2018

- Přesnídáv.** jogurt, piškoty, čaj bylinkový(1,7)
Oběd 1 polévka s cereální zavářkou(1,7,9), pizza se šunkou, zeleninou a sýrem, nápoj černý rybíz, ovoce(1,3,7)
Svačina tvarohovošvestková tyčinka, čaj s citrónem (1,7)



Dobrou chuť...

Jídelníček



od 21.06.2018 do 29.06.2018

Pondělí 25.6.2018

Přesnídáv. pomazánka z ryb v tomatě, knuspi chléb, bílá káva(1,4,7)
Oběd 1 polévka špenátová(1,3,7), dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj(1,3,7)
Svačina pomazánka cizrnová se sýrem, grahamový rohlík, čaj(1,7)

Úterý 26.6.2018

Přesnídáv. pomazánka drožděná, ražěnka, bílá káva(1,3,7)
Oběd 1 polévka zeleninová s rýží(1,7,9), kuřecí nudličky po katalánsku, těstoviny, nápoj, ovoce(1)
Svačina skvalenka, ochucené mléko(1,7)

Středa 27.6.2018

Přesnídáv. sójový rohlík s máslem, zeleninový talířek, čaj(1,6,7)
Oběd 1 polévka z míchaných luštěnin(1,7,9), rizoto z vepřového masa, okurek, nápoj, ovoce(1,7)
Svačina pletýnka s ochucenou lučinou, bílá káva(1,7)

Čtvrtek 28.6.2018

Přesnídáv. chléb s medovým máslem, mléko čokoládové(1,7)
Oběd 1 drůbeží vývar s těstovinou(1,9), sekaná pečeně s vložkami, brambory, míchaný zeleninový salát, nápoj(1,3,7)
Svačina cornflakes, mléko (7)

Pátek 29.6.2018

Přesnídáv. jáhlová kaše, čaj(1,7)
Oběd 1 polévka z vaječné jíšky(1,3,9), přírodní kuřecí plátek, zeleninový kuskus, nápoj(1)
Svačina jogurt, čaj(7)

Seznam alergenů:

Každý den je dětem z MŠ k dopolední přesnídávce podáváno ovoce nebo zelenina.
Každý den je dětem k obědu podávána i voda.

Výdej pro cizí strážníky 10.50-11.15 hod.

Výdej pro ZŠ 11.30-13.45 hod.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Gramáže porcí jsou dle platných norem školního stravování.

Podrobnější info o alergenech u vedoucí ŠJ.

Jídelníček sestavil kolektiv ŠJ.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť.

Dobrou chuť...