

Jídelníček

od 12.11.2018 do 16.11.2018

Pondělí 12.11.2018

Přesnídáv. špaldová krupicová kaše s grankem, čaj ranní probuzení(1,7)
Oběd 1 polévka jáhlová(1,7,9), sekaná pečeně, brambory, zelny salát s pažitkou, nápoj multivitamin(1,3,7)
Svačina ovocné pyré s piškoty, čaj se sirupem(1)

Úterý 13.11.2018

Přesnídáv. rohlík s máslem a džemem, kakao(1,7)
Oběd 1 polévka hřibková s bramborem(1,7,9), zeleninový kuskus sypaný sýrem, nápoj ananasový, jogurt s müsli, ovoce(1,7)
Svačina pomazánka cizrnová s tvarohem, dala mánek, proužky papriky, čaj malinový(1,7)

Středa 14.11.2018

Přesnídáv. pomazánka vaječná, sójový rohlík, káva Caro(1,3,6,7,10)
Oběd 1 polévka hráškový krém(1,7), přírodní kuřecí plátek, rýže jasmínová, kompot mandarinkový(1)
Svačina chléb s máslem a rajčátkem, čaj brusinkový(1,7)

Čtvrtek 15.11.2018

Přesnídáv. toustový chléb s florou, ovocný talířek, čaj švestkový(1)
Oběd 1 polévka z bílých fazolí(1,7), obalované rybí filé/rybí prsty, šťouchané brambory, zeleninová obloha, čaj, ovoce(1,4,7)
Svačina pomazánka hermelínová, chléb, bílá káva(1,7)

Pátek 16.11.2018

Přesnídáv. tvarohový krém s cereáliemi, čaj borůvkový(1,7)
Oběd 1 polévka krupicová s vejcem(1,3,7,9), krutí pečeně, celestýnské nudle, lišková omáčka, nápoj mango(1,7)
Svačina pomazánka masová, rohlík, čaj s citronem(1,7,10)

Seznam alergenů:

Každý den je dětem z MŠ k dopolední přesnídávce podáváno ovoce nebo zelenina.
Každý den je dětem k obědu podávána i voda.

Výdej pro cizí strážníky 10.50-11.15 hod.

Výdej pro ZŠ 11.30-13.45 hod.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Gramáže porcí jsou dle platných norem školního stravování.

Podrobnější info o alergenech u vedoucí ŠJ.

Jídelníček sestavil kolektiv ŠJ.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť.

